

Міністерство оборони України
Українська військово-медична академія

ПАМ'ЯТКА

особовому складу Української військово-медичної академії щодо виявлення та подальших дій у випадку підозри на гостру респіраторну хворобу, спричинену коронавірусом COVID-19 (на виконання наказів начальника УВМА від 11.03.2020 №47 та від 13.03.2020 №49)

ШЛЯХИ ЗАРАЖЕННЯ ТА ДІАГНОСТИКА

Коронавірус передається повітряно-крапельним і контактним шляхами. Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустка, рукавички) після торкання об'єктів (тварин, дверних ручок, поручнів), забруднених виділеннями з дихальних шляхів хворого або інфікованого.

Не можна заразитися від домашніх тварин або через посылку, відправлену з країни, де зафіксовано захворювання. У Всесвітній організації охорони здоров'я також заявили, що ризик зараження коронавірусом у результаті дотику до банкнот, монет або банківських карток, є дуже низьким

Коронавірус вражає легені. Симптоми захворювання починаються з високої температури, потім з'являється сухий кашель, який може привести до утрудненого дихання. У середньому симптоми проявляються через п'ять днів з моменту зараження, проте у деяких людей цей період може бути довше.

Перші симптоми можна переплутати з іншими звичайними зимовими інфекціями типу ГРВІ або грипу.

Характерні симптоми коронавірусу при респіраторній формі:

- біль при ковтанні, чханні;
- риніт;
- головний біль;
- кашель;
- прояви гіпоксії;
- підвищення температури;
- озноб;
- м'язовий біль.

У деяких пацієнтів відзначаються ураження очей (кон'юнктивіт) та діарея. Якщо захворювання протікає в легкій формі, запалення легенів не розвивається і весь патологічний процес обмежується слабо вираженими симптомами. У таких випадках температура може підніматися незначно або взагалі залишатися в межах норми.

При важких формах захворювання стан пацієнта швидко погіршується, піднімається дуже висока температура, з'являється непродуктивний завзятий кашель, розвивається дихальна недостатність. Стан хворого значно погіршується, якщо є супутні захворювання.

У важких випадках наслідки коронавірусу вкрай несприятливі:

- виражена інтоксикація;
- ознаки набряку легенів;
- прогресуюча гостра дихальна недостатність;
- поліорганна недостатність.

Найбільша небезпека заразитися коронавірусом у людей у віці **60+**, а також громадян з **хронічними хворобами** (діабет, захворювання серця і легенів).

ЗАХОДИ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ, ЯКИХ СЛІД ДОТРИМУВАТИСЬ

1. Частіше і ретельно мити руки – мінімум 20 секунд у мильній воді або з використанням гелевих антисептиків (антисептики потрібно купувати тільки спиртовмісні, мінімум 60% спирту у складі, всі інші антисептики з меншим відсотком неефективні).

Обов'язково мити руки у чотирьох випадках:

після того, як прийшли з вулиці додому або на роботу;

після туалету;

перед вживанням їжі;

при забрудненні рук.

2. Триматися на відстані **не менше 1,5 метра** від людей, які кашляють або чхають, уникати людей з симптомами ГРВІ. Це необхідно для того, щоб не вдихнути краплі, що виділяються з носа або рота іншої людини, яка може бути інфікована вірусом COVID-19.

3. Мінімізувати контакт рук з очима, носом та ротом, оскільки своїми долонями ми торкаємося безлічі предметів, на які міг потрапити вірус. Таким чином, вірусні частинки при дотику до очей, носа або рота можуть потрапити до організму.

4. Кашляючи або чхаючи, прикривати рот або ніс згином ліктя (але не долонею) або серветкою, яку після використання варто відразу ж утилізувати.

5. Мити поверхні, використовуючи засоби дезінфекції. Хімічні засоби дезінфекції, які можуть вбивати коронавірус: відбілювач, хлор, розчинники, 75% етанол, оцтова кислота та хлороформ.

6. Провітрювати приміщення як можна частіше.

7. Не відвідувати регіони, де найбільш часто зустрічається коронавірусна інфекція а також місця з великим скупченням людей (торгово-розважальні центри, кінотеатри, центральні площі, мітинги, тощо)

8. Не вживати антибіотиків, противірусних препаратів або імунномодуляторів. Наразі немає наукового підтвердження, що противірусні засоби запобігають зараженню коронавірусом. Антибіотики допомагають тільки проти бактеріальних захворювань, і їх потрібно приймати тільки за призначенням лікарів.

9. Відчувши нездужання, або якщо у вас підвищилася температура, з'явився кашель або дихання стало ускладненим – залишайтеся вдома, не ходіть в громадські місця, не поширюйте вірус та зателефонуйте до сімейного лікаря.

Від коронавіруса не рятує, коли здорові люди надягають хірургічні маски, на вулиці – тим більше, взагалі не потрібно надягати маски, навіть людям з катаральними проявами. Дихайте свіжим повітрям на повні груди.

ЛІКУВАННЯ

Лікування обов'язково повинен призначати лікар, не займайтесь самолікуванням, це може нашкодити Вашому здоров'ю.

Лікування коронавірусу легкої форми або середньої тяжкості включає симптоматичне лікування – препарати для зниження температури, кашлю, препарати від нежиті і т.д.

В основі лікування важких форм коронавірусу лежить медикаментозна терапія.

Фармакотерапія коронавірусу:

протівірусні препарати;

специфічні імуноглобуліни;

кортикостероїди (кортикостероїди призначаються при прогресивному погіршенні клінічної картини, тривалої лимфопенії, зниження насичення крові киснем);

При розвитку тяжких ускладнень показано застосування антибіотиків, проведення штучної вентиляції легенів.

Хороші результати були отримані при введенні пацієнтам у важкому стані плазми крові від перехворілих на атипову пневмонію.

Який лікар лікує?

Лікування коронавірусу здійснюють лікарі-інфекціоністи. Перед розробкою схеми лікування, проводиться повна діагностика захворювання і оцінюється тяжкість клінічних проявів.

Діагноз “коронавірусна інфекція” може бути підтверджений тільки лабораторними методами діагностики:

виділення вірусу за допомогою ЗТ-ПЛР (полімеразна ланцюгова реакція із зворотною транскрипцією) та ІФА (імуноферментний аналіз);

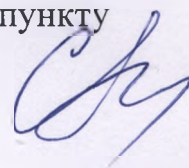
виявлення його антигена в епітеліальних клітинах носа за допомогою імуноферментного аналізу;

визначення титрів специфічних антитіл.

Матеріалом для дослідження служать слиз, харкотиння, кров, сеча та ін.

При підозрі на розвиток пневмонії лікар призначає рентгенографію.

Начальник медичної служби – начальника медичного пункту
Української військово-медичної академії
підполковника медичної служби



О.СВІЧКА